

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

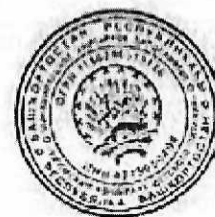
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 21.03.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,96	14,24	63,90	446,83
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,10	15,12	71,16	488,42
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	15,96	14,24	63,90	446,83

Обед

ДП00033	Горошек зел. конс.(порц)	15,00	1,50	3,70	7,70	69,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	180,00	1,30	2,75	6,44	55,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	150,00	8,54	11,34	34,77	275,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	12,66	18,78	80,31	543,13
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	17,10	15,12	71,16	488,42

Обед

ДП00033	Горошек зел. конс.(порц)	20,00	2,00	4,93	10,27	92,00
ДП00338	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,44	3,05	7,15	61,33
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0193*	Плов из говядины	150,00	8,54	11,34	34,77	275,33
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	13,58	20,35	85,39	581,17
Стоимость питания за день по категории		141,36				

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

СК00001	Котлеты рублен.из филе птицы	50,00	8,10	8,63	4,57	128,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	120,00	3,87	3,79	25,17	150,00
ДП0273А	Соус томатный	10,00	0,11	0,47	0,68	7,33
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	14,99	13,29	57,60	409,33
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

Алел / Алемасов